

اقدامات قبل و بعد از جراحی بینی

1. شب قبل از عمل شام سبک خورده و استحمام کنید.
2. از مصرف سیگار و دخانیات از 10 روز قبل از عمل و یک ماه بعد از عمل به علت افزایش خونریزی خودداری نمایید.
3. مراقب باشید قبل از عمل جراحی سرما خوردگی و خلط و سرفه نداشته باشید.
4. بیماران با سن بالای 40 سال باید به متخصص قلب ارجاع شده و از نظر تحمل بیهوشی عمومی تاییدیه عمل جراحی را بگیرند.
5. با هماهنگی دکتر قلب داروهای ضد انعقادی خود را مثل آسپرین و وارفارین باید قطع نمایند.
6. بیماران بالای 40 سال و بیماران دچار عارضه قلبی - دیابت و غیره باید در بیمارستان عمل شوند.
7. بعد از عمل در صورت احساس خارش زیر گچ بینی زود تر از موعد به مطب مراجعه نمایید.
8. در صورت احساس درد در تیغه و سطح بینی و نوک بینی احتمال عفونت و آبنه مطرح می باشد ، سریعاً به پزشک مراجعه شود.
9. برای جلوگیری از خون مردگی در صورت و ورم در 48 ساعت اول از کمپرس یخ و یخ ژله ای عینکی به طور مرتب و به فاصله هر نیم ساعت استفاده شود (از نخود سبز فریز شده در کیسه هم می شود استفاده کرد)
10. داروهای نسخه شده که شامل آنتی بیوتیک - آنتی هستامین - قرص سلوکوکسیب و قطره بینی است به طور مرتب استفاده کنید.
11. گاز جلو بینی در صورت خونی بودن عوض شود.
12. پماد ضد اسکار روزی 2 بار روی نخ بخیه ها زده شود و حالت خشکی بگیرد.
13. اگر برای تراز شدن سوراخ های بینی پزشک پروتز سیلیکونی تجویز کردند دوش پماد جنتامایسین چشمی مالیده شود. و روزی 3 بار به مدت هر سه ساعت استفاده گردد. همیشه با الکل پروتز ها تمیز شود.
14. در صورت خونریزی قطره فنیل افرین داخل بینی و داخل لوله های کار گذاشته شده در بینی چکانده شود.
15. تامپون های سوراخ دار گذاشته شده برای جلوگیری از خونریزی و رویه هم قرار گرفتن محل بخیه و شکل دهی بینی لازم است حداقل تا 3 روز در بینی بماند. از جا به جایی آن ها خودداری کنید و در صورت گرفتگی با سرنگ و سرم داخل لوله تامپون شستشو شود.
16. بعد از عمل خوردن آناناس تازه و آب کرفس مفید است . در صورت امکان می توانید قرص آناهیل که عصاره آناناس است از داروخانه تهیه نمایید.
17. مسواک برقی بهتر دندان های شما را تمیز می کند. محدودیت های غذایی لازم نیست به شرط آنکه موقع جویدن فک بالا تکان نخورد . غذاهای کامل شامل شیر - موز - عسل و زرده تخم مرغ است که MIX کرده و میل نمایید.
18. از مکالمه تلفنی غیر ضروری خودداری گردد.
19. بلند نکردن بار سنگین بیش از 5 کیلو یا بچه و جلوگیری از زور زدن و مصرف ملین (رفع یبوست) باعث کاهش تورم بینی خواهد شد.
20. هرگونه ضربه وارده به بینی به اطلاع پزشک رسانیده شود.

21. در صورت خونریزی از بغل چشم با دو انگشت خود به صورت عمودی محل خونریزی به سمت صورت فشار داده و 10 دقیقه ادامه دهید تا خونریزی قطع شود.
22. تا 6 هفته عینک نزنید و تا دو هفته از چپ و راست خوابیدن پر هیز نمایید. موقع خوابیدن زیر سرتان دو بالش بذارید.
23. قبل از مراجعه جهت تعویض گچ (اسپلینت) و یا تعویض چسب حمام رفته و محل صورت و بینی را به طور عادی شستشو دهید تا چسب و گچ به آسانی از بینی جدا شود.
24. هیچوقت چسبی که روی بینی شما است ناگهانی از روی پوست برداشته نشود.
25. روند ترمیمی بینی 6 ماه طول می کشد تا ماه اول مراجعه مرتب به فاصله هر 5 روز داشته باشید در صورت لزوم آمپول ضد ورم و یا آمپول فیلر و یا ماساژ بر روی بینی شما استفاده خواهد شد.
26. داخل دو طرف تیغه بینی شما اسپلینت از جنس سیلیکون نرم وجود دارد که معمولاً اتمام هفته اول همزمان با کشیدن بخیه ها از بینی شما خارج می شود.
27. اظهار نظر در روز های اول بعد از عمل در مورد شکل بینی و انحراف و کجی و سوراخ های بی مورد است با گذر زمان فرم واقعی خود را پیدا خواهند نمود و 90% ورم بینی شما در طی ماه اول رفع می شود و مابقی در طی ماه های آتی تا 6 ماه رفع می شود.
28. هیچ وقت انگشت داخل بینی خود نکنید از فین کردن محکم خودداری و از جا به جایی غضروف های نوک بینی خودداری کنید تا حد امکان به بینی خود تا دو ماه دست نزنید.
29. ورزش رزمی تا آخر عمر ممنوعیت دارد . بدنسازی تا دو ماه ممنوع است.